



*Associazione Sportiva Dilettantistica*

## **Attività 2011/2012**

Lo Sci Club Monte Quarnan ha il piacere di informarti sulle varie iniziative che verranno proposte nella prossima stagione invernale.

### **TESSERAMENTO 2011/2012**

Tessera Sociale 2011/2012	15,00 €
Tessera F.I.S.I. (base)	35,00 €
Tessera F.I.S.I. + formula integrativa facoltativa	45,40 € (prezzo da confermare)
Formula assicurativa UNIPOL FULLTIME per lo Sci Club Monte Quarnan (A)	40,00 €
Formula assicurativa UNIPOL FULLTIME per lo Sci Club Monte Quarnan (B)	60,00 €
Formula assicurativa UNIPOL FULLTIME per lo Sci Club Monte Quarnan (C)	90,00 €

Il tesseramento sociale potrà essere effettuato dal 14 Settembre 2011.

Ricordiamo che il Tesseramento F.I.S.I. costituisce la copertura assicurativa fornita dalla F.I.S.I. stessa contro i rischi derivanti dallo svolgimento delle attività sportive F.I.S.I. in tutte le piste del mondo, garantendo assicurazione infortuni e responsabilità civile verso terzi. La tessera F.I.S.I. ha validità annuale e scade a tutti gli effetti il 30 Settembre 2011, il tesseramento F.I.S.I. verrà effettuato fino al 31.12.2011. Per maggiori informazioni visita il sito: [www.fisi.org](http://www.fisi.org)

**Grazie ad un accordo che lo Sci Club Monte Quarnan ha stipulato con l'agenzia UNIPOL di Gemona, da quest'anno è possibile avere una polizza assicurativa infortuni personalizzata ad un prezzo particolarmente vantaggioso che fornisce una copertura 24 ore su 24 per tutto il periodo invernale fornendo rimborsi certi e celeri per spese sanitarie, indennità di ricovero e invalidità permanente.**

### **GINNASTICA PRESCIISTICA IN COLLABORAZIONE CON IL CAI SEZIONE DI OSOPPO**

Il giorno **4 Ottobre 2011** alle ore 19:00 inizierà il Corso di Ginnastica Presciistica che si terrà presso la palestra delle scuole di Osoppo di via Ottaviano Valerio, 3 a Osoppo nelle giornate di martedì e di giovedì e sarà diretto da un istruttore specializzato in tale tipo di attività.

Il costo dell'iscrizione al corso è di

€ 50,00 + € 15,00 di tessera sociale obbligatoria

La durata del corso è di **mesi 2 e mezzo** e avrà termine il giorno **15 dicembre 2011**

Per motivi organizzativi si pregano tutti i soci di iscriversi direttamente presso la palestra il giorno della prima lezione.

### **SERATA DI PRESENTAZIONE STAGIONE 2011-2012 E INCONTRO CON LA CAMPIONESSA OLIMPICA GABRIELLA PARUZZI**

Il giorno **mercoledì 9 NOVEMBRE 2011** alle ore 20:00 presso il bar/ristorante del centro commerciale LE MANIFATTURE di Gemona del Friuli, si svolgerà l'incontro con soci e simpatizzanti per la presentazione del programma della stagione invernale 2011-2012 dello sci club M.te Quarnan; con l'occasione si terrà un seduta di aggiornamento sulle tecniche di manutenzione e preparazione degli sci e sulla corretta alimentazione di chi fa pratica sportiva. **PRESENIERA' ALLA SERATA LA CAMPIONESSA OLIMPICA GABRIELLA PARUZZI**

## **GITE SOCIALI (nel prezzo è escluso lo ski pass)**

### **29-30-31 Ottobre 1 Novembre 2011 Hintertux (Austria) - con mezzi propri.**

Le adesioni dovranno pervenire presso la sede sociale entro e non oltre mercoledì 12 ottobre 2011 versando una caparra di 100,00€ mentre il saldo dovrà pervenire entro sabato 21 novembre 2011.

TRATTAMENTO: 3 notti sistemazione in pensione completa. Libero accesso al centro termale.

PREZZI: ADULTI: 150,00 EURO

Visita il sito dell'hotel della gita: <http://www.sporthotel-kirchler.at>

### **20 NOVEMBRE 2011 MÖLLTALER (Austria) - con autocorriera.**

Ritrovo alle ore 6.15 e partenza alle ore 6.30 dal piazzale della Stazione di Gemona.

Visita il sito della località scelta per la gita: <http://www.gletscher.co.at>

### **8-9-10-11 DICEMBRE 2011 KATSCHBERG (Austria) - con mezzi propri.**

Le adesioni dovranno pervenire presso la sede sociale entro e non oltre mercoledì 23 ottobre 2011 versando una caparra di 100,00€ mentre il saldo dovrà pervenire entro sabato 21 novembre 2011.

TRATTAMENTO: 3 notti sistemazione in pensione completa. Libero accesso al centro termale.

PREZZI: ADULTI: 201,00 EURO

BAMBINI FINO A 6 ANNI (non compiuti): GRATIS.

BAMBINI FINO A 15 ANNI (non compiuti): 100,50 EURO

SUPPLEMENTO SINGOLA: 20,00 EURO.

Visita il sito dell'hotel della gita: <http://www.falkensteiner.com/it/hotel/cristallo>

### **27 GENNAIO 2012 Sciata in notturna sul MONTE LUSSARI (Tarvisio) e pernottamento presso rifugio RODODENDRO - con mezzi propri**

Ritrovo alle ore 19.30 alla partenza della cabinovia del Monte Lussari, sciata fino alle ore 23:00 e pernottamento presso il rifugio Rododendro situato sul monte Lussari stesso.

PREZZO: 50,00 EURO per il pernottamento comprensivo di cena e colazione

### **26 FEBBRAIO 2012 Monte Elmo (Alto Adige) - con autocorriera.**

Ritrovo alle ore 6.15 e partenza alle ore 6.30 dal piazzale della Stazione di Gemona.

Visita il sito della località scelta per la gita: [www.val-pusteria.net/it/aree-sciistiche/monte-elmo.html](http://www.val-pusteria.net/it/aree-sciistiche/monte-elmo.html)

## **CORSI DI SCI ALPINO, FONDO E SNOWBOARD**

### **CORSI STANDARD**

I corsi di sci alpino avranno luogo a Tarvisio nelle giornate del **6 - 8 - 15 - 22 - 29 gennaio 2012** con la collaborazione della **Scuola Sci Tarvisio**. Le lezioni avranno la durata di 2 ore circa per un totale di 10 ore.

Tariffe corsi:

soci nati fino al 1994: 120,00€

soci nati dal 1995 al 2001: 100,00€

soci nati dal 2002 al 2007: 80,00€

Ulteriori informazioni verranno comunicate mediante volantini e locandine affisse nel Comune di Gemona, sul sito [www.sciclubmontequarnan.it](http://www.sciclubmontequarnan.it) o presso la sede sociale durante i turni di apertura. Visita il sito della scuola sci Tarvisio:

[www.scuolesscifvg.com/](http://www.scuolesscifvg.com/)

### **CORSI DI PERFEZIONAMENTO**

I corsi di di perfezionamento avranno luogo a Tarvisio nelle giornate del **5 - 12 - 19 febbraio 2012** con la collaborazione della **Scuola Sci Tarvisio**. Le lezioni avranno la durata di 3 ore circa per un totale di 9 ore.

Tariffe corsi:

soci nati fino al 1994: 110,00€

soci nati dal 1995 al 2001: 90,00€

soci nati dal 2002 al 2007: 70,00€

Ulteriori informazioni verranno comunicate mediante volantini e locandine affisse nel Comune di Gemona, sul sito [www.sciclubmontequarnan.it](http://www.sciclubmontequarnan.it) o presso la sede sociale durante i turni di apertura. Visita il sito della scuola sci Tarvisio:

[www.scuolesscifvg.com/](http://www.scuolesscifvg.com/)

**Sci club Monte Quarnan - Associazione Sportiva Dilettantistica**

Vicolo del Teatro n° 10 - 33013 Gemona del Friuli (UD)

Tel. 333/4571128 - Fax.0432/803757

[www.sciclubmontequarnan.it](http://www.sciclubmontequarnan.it)

e-mail: [info@sciclubmontequarnan.it](mailto:info@sciclubmontequarnan.it)

### **GARA SOCIALE:**

Si svolgerà il **11 marzo 2012** in località **da definirsi**.

Come di consueto al termine della gara si terrà la grigliata in collaborazione con gli amici del borgo Taviele a cui sono invitati tutti i soci ed amici. Ulteriori informazioni verranno comunicate mediante volantini e locandine affisse nel Comune di Gemona, sul sito [www.sciclubmontequarnan.it](http://www.sciclubmontequarnan.it) o presso la sede sociale durante i turni di apertura.

Si informa che il pranzo si terrà con qualsiasi condizione di innevamento.

### **APRILE 2012: ASSEMBLEA SOCIALE**

Assemblea ordinaria dei Soci per l'approvazione del bilancio 2011.

Le attività programmate potrebbero subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate tramite locandine e/o volantini affissi in Comune di Gemona del Friuli o sul sito [www.sciclubmontequarnan.it](http://www.sciclubmontequarnan.it)

Assemblea ordinaria dei Soci per l'approvazione del bilancio 2011.

### **COLLABORAZIONI STAGIONE 2011/2012:**

Lo Sci club Monte Quarnan ha stipulato accordi di collaborazione con importanti negozi di articoli sportivi e abbigliamento della provincia di Udine, ed in particolare con **SORELLE RAMONDA** di Reana del Rojale, **ARTENI** di Tavagnacco e **ANGELI SPORT** di Tolmezzo i quali ci riservano sconti particolari sia sul noleggio del materiale che sulla vendita.

Si rimanda al sito dello sci club per ulteriori informazioni ( [www.sciclubmontequarnan.it](http://www.sciclubmontequarnan.it) )

### **APERTURA SEDE:**

Da Mercoledì 7 settembre 2011

Orari di apertura:

Da SETTEMBRE a NOVEMBRE: Mercoledì ore 19:00 – 20:00

DICEMBRE: Lunedì e Mercoledì ore 19:00 – 20:00